"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения
Тимергалеева Р.Ф

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
_____ А.К. Агапова

М Е Н Ю
в столовых общеобразовательных школ РТ МЛАДШИЕ
с 06 по 11 мая, 20 по 25 мая 2024г
Горячее бесплатное питание младшие

1 неделя (Май)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
	ПОНЕДЕЛЬНИК						
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,8	12,04	14,9	223
№ 303/2015	Рис отварной	150		2,3	1,6	20	104
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Вафли весовые	1 шт/21		0,82	6,42	13,12	113
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	509	**66,76**	**19,46**	**20,42**	**74,85**	**561**
	ВТОРНИК						
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
ТТК 2023 г	Жаркое по - домашнему	40/160		15,58	17,16	31,02	341
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	500	**66,76**	**18,44**	**17,80**	**66,45**	**501**
	СРЕДА						
ТТК 2021 г	Гуляш из птицы	45/45		11,85	13,80	2,95	183
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,47	35,95	207
№ 70/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы) (доп. гарнир)	15		0,11	0,02	0,28	2
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	503	**66,76**	**20,14**	**18,65**	**66,01**	**513**
	ЧЕТВЕРГ						
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	40/160		12,22	15,61	44,06	366
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	79
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	500	**66,76**	**15,78**	**16,27**	**87,24**	**561**
	ПЯТНИЦА						
ТТК 2023 г	Ёжики рыбные с рисом и овощами	60/30		11,4	10,7	15,04	202
№ 312/2015г	Пюре картофельное	150		3,28	4,66	22,03	143
№ 70/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы) (доп. гарнир)	15		0,1	0,02	0,28	2
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,00	7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	503	**66,76**	**17,32**	**15,74**	**64,18**	**468**
	СУББОТА						
ТТК 2020 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	180/5		15,11	16,14	35	346
№ 70/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры) (доп. гарнир)	30		0,33	0,06	1,14	6
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
	Печенье весовое	2шт/30		2,07	4,14	22,23	134
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/22		2,62	0,38	19,74	93
	Итого:	500	**66,76**	**20,19**	**20,73**	**86,25**	**612**

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор: